

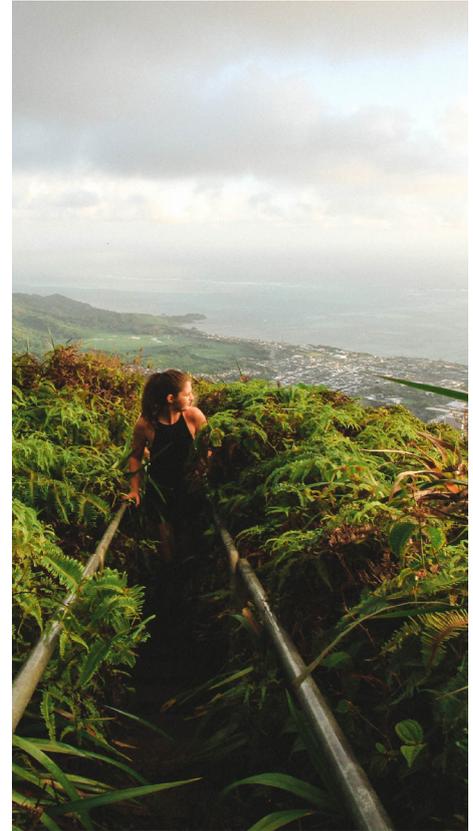
**Leuf**  
WohlstandSchmiede



**wie du nachhaltig  
Wohlstand aufbaust.**

Die meisten Menschen denken bei Wohlstand immer zuerst und meist auch nur an finanziellen Wohlstand. In unserer westlichen und sehr materialistischen Welt ist das definitiv auch ein sehr wichtiger Punkt. Nur Wohlstand ist weit mehr, als nur finanzieller. Wahrer Wohlstand hat etwas mit Wohlfühlen zu tun, und zwar im Hier und Jetzt. Was würde dir alles Geld der Welt bedeuten, wenn dein Arzt dir morgen sagen würde, dass du nur noch 3 Monate zu leben hättest? Wenn du in deiner Beziehung todunglücklich wärest, wie wichtig wäre dir dann noch Geld? Die ganze Welt beneidet dich für deinen Reichtum, aber dein Chef, deine Arbeit und das Hamsterrad kotzen dich an. Glücklich? Was, wenn du mit dir selbst nicht klarkommen würdest? Geld mag hier und da vielleicht als Ersatzbefriedigung dienen.

Wahrer Wohlstand bedeutet, dass Finanzen, Gesundheit, Beziehungen, Beruf und Persönlichkeit bei dir in Balance sind. Je besser dir das gelingt, desto mehr erlebst du Freude, Glück und Erfüllung in deinem Leben. Wie du das in jedem deiner Lebensbereiche umsetzen und realisieren kannst, erfährst du jetzt:



# 1. FINANZEN



## Geld verdienen

Finanzieller Wohlstand soll es dir ermöglichen dein mtl. Einkommen aus deinem Vermögen bestreiten zu können, unabhängig von Arbeit, Gesundheit und Staat. Der erste Schritt ist Geld verdienen. Je mehr, desto einfacher. Als Angestellte(r) sind dir Grenzen gesetzt. Prüfe darum, ob und wie du deine Einkommensströme vermehren kannst. Gibt es ein Hobby oder eine Leidenschaft, mit der du zusätzliches Geld verdienen kannst? Wie kannst du anderen Nutzen stiften, so dass diese dafür bereit sind Geld zu bezahlen?

## Ausgaben

Der am meisten unterschätzte Bereich beim Aufbau von Vermögen ist die Ausgabenseite. Was ist notwendig und was will ich? Tipp: Überlege bei jeder Ausgabe, ob du das jetzt wirklich brauchst? Nutze zusätzlich die 24 Stunden-Regel. Eine Nacht darüber schlafen. Wenn du dann immer noch willst, greife zu. Bist du auch schon Opfer der Lifestyle-Inflation geworden? Mit jeder Gehaltserhöhung steigen die Ausgaben im gleichen Maße! Wie wäre es, zukünftig bei jeder Gehaltserhöhung 50 % auf die Seite zu legen? Das gibt einen MEGA-TURBO beim Aufbau deines Wohlstands. Versprochen! Den Rest kannst du ja dann trotzdem verprassen, wenn du willst.



## Sparen & Investieren

Noch ein TIPP: Nutze ein Haushaltsbuch! Nicht sexy, aber geil wenn du deine Einsparpotentiale siehst. Spare jeden Monat mindestens 10 % von Deinem Gehalt. Zusätzlich! Dieses Geld will dann nachhaltig investiert werden. Für nachhaltige Investments gibt es leider keine einheitliche Definition. Genau wie bei Bio-Lebensmitteln ist auch hier viel Schein und wenig Sein. Viele Unternehmen und Konzerne haben die stark steigende Nachfrage für sich entdeckt und betreiben Greenwashing. Dann gibt es noch offizielle Gütesiegel, die von der Nachhaltigkeit der Investition überzeugen sollen. Wie erkenne ich nun nachhaltige Investments? Wie trenne ich die Spreu vom Weizen?



## Wo investieren

Wo möchtest du überhaupt investieren? In Versicherungen? Das Geld zur Bank bringen? Wenn du andere reich machen möchtest, ist das eine sehr gute Idee! Wenn nicht, wären Aktien, Fonds, ETF's, Immobilien, Waldflächen, Ackerflächen, Holz, Hanf, Edelmetalle, erneuerbare Energien etc. die deutlich sinnvoller Investments für dich. Entscheidend ist, mit welchen Investments fühlst DU Dich wohl? Investiere nur dort, wo dein Bauch ja sagt! Alles andere führt nur zu Problemen. Ein paar Grundregeln müssen natürlich auch erfüllt sein, damit eine Investition überhaupt Sinn macht. Genau das ist meine Expertise.

# 2. GESUNDHEIT

## Ernährung

Was tust du für dich, dass deine Seele sich in deinem Körper pudelwohl fühlt? Schenkst du deinem Körper genug Schlaf? Oder bist du ein Work-Aholic? Wie ernährst du dich? Mit Coca-Cola, Chips und Fast Food? Oder eher Bio und regional? Trinkst du ausreichend Flüssigkeit? Kein Bier und Kaffee! Teerst du jeden Tag deine Lunge?



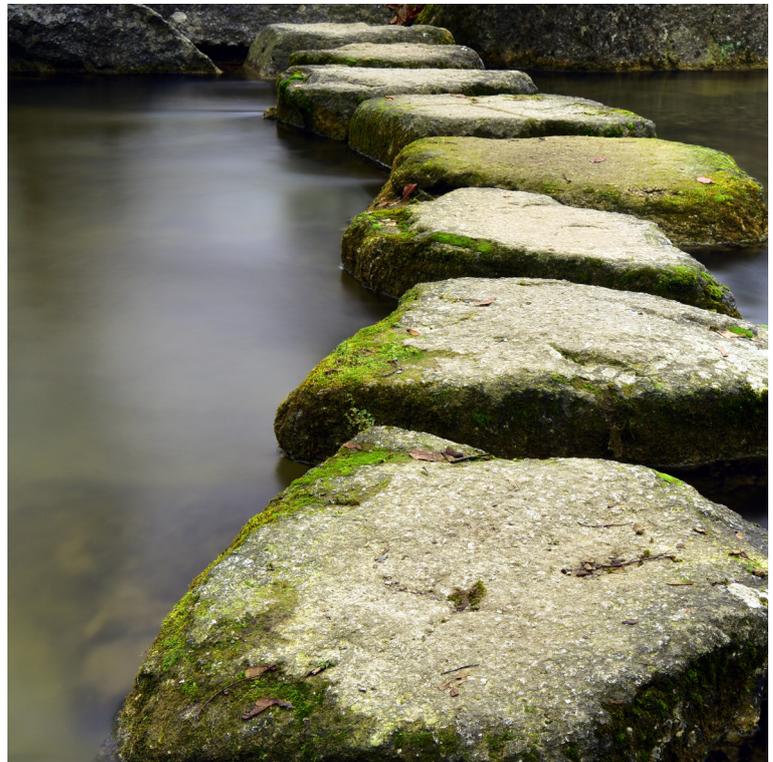


## Energie

Machst Du Sport? Wenn ja, wie regelmäßig? Entspannt, oder exzessiv? Hast du dir schon einmal eine Darmkur gegönnt und Deinen Körper entgiftet? Wie tankst du Energie? Gehst du, Achtung neues Modewort: Waldbaden, also im Wald spazieren, mit allen Sinnen?! Machst du Wellness und Sauna? Spielst du gerne ein Instrument? Malst du gerne? Basteln? Meditation? Seele baumeln lassen? Ein Buch lesen oder Musik hören? Egal was, mache einfach das, was dir guttut, wo du Spaß und Freude hast, was deine Seele berührt, wo du im Flow bist, Raum und Zeit vergisst. Es ist so unglaublich wichtig in unserer extrem hektischen und schnelllebigen Welt regelmäßig zu entschleunigen und die Seele zu streicheln.

## Konsequenzen

Wer das nicht tut, bekommt früher oder später liebevolle Signale von seinem Körper gesendet. Wer auch diese Signale dauerhaft ignoriert und meint er müsse permanent im „Roten Bereich“ fahren, bekommt im schlimmsten Fall irgendwann die Quittung. Was passiert, wenn du dich dauerhaft nicht um deine Wohnung kümmerst, sie nicht in Schuss hältst und sogar keine Miete mehr bezahlst? Genau! Du bekommst die Kündigung! In dem Falle deines Körpers! Also kümmere dich um ihn. Er ist der Einzige, in dem du wohnen darfst!



# 3. BERUF



## Hamsterrad oder Berufung?

Liebst du, was du tust, und tust du, was du liebst? Bietet dir deine Berufung Glück und Erfüllung? Ist sie sinnvoll und sinnstiftend? Hast du dein Hobby zu deinem Beruf gemacht? Folgst also deiner Berufung? Verdienst du das, was du verdienst? Hast du dir schon einmal die Mühe gemacht, dir auszurechnen, wieviel deiner wachen Zeit du zwischen dem 18. bis 65. Lebensjahr mit Arbeiten verbringst? Als Nine-to-Five-Jobber ca. 90.000 Stunden!!! Netto-Arbeitszeit! Ohne Pausen, ohne Fahrtzeiten, bei nur 8 Stunden Arbeitszeit pro Tag! Wie viele Menschen verbringen den Großteil ihres Arbeitslebens mit einer Tätigkeit, die sie nicht lieben, manchmal sogar hassen. Das Leben ist viel zu kurz, um einer Arbeit nachzugehen, die keine Erfüllung bringt. Und ja, du hast immer die Wahl! Die Frage ist nur, bist du bereit den Preis zu bezahlen?

# 4. BEZIEHUNGEN

## Gefühle & Emotionen

Wer kennt das nicht: Stress in der Beziehung oder Meinungsverschiedenheiten mit den Eltern. Mit Freunden einen großartigen Abend und tiefgründigen Gesprächen verbringen. All diese Erlebnisse haben unmittelbaren Einfluss auf unser Gefühlsleben. Im Positiven wie im Negativen.

Dass dein(e) Partner(in), Freunde, Bekannte und Familie für dein Wohlbefinden unglaublich wichtig sind dürfte also jedem klar sein. Sie können dir Energie geben oder auch Energievampire sein. Deshalb ist es so wichtig, auch hier genau hinzuschauen. Erfüllt dich deine Beziehung? Fühlst du dich geborgen? Kannst Du Dich fallenlassen, oder hast du Angst vor der Reaktion? Tauscht ihr euch über eure Ängste und Sorgen aus oder ist das ein Tabu-Thema? Wie groß ist der Spaß-Faktor in deiner Beziehung? Darfst Du genau so sein wie du bist oder spielst du eine Rolle?





## Deine Zeit

Du kennst bestimmt den Spruch: „Seine Familie kann man sich nicht aussuchen.“ Deine Freunde und Bekannte bzw. die Menschen mit denen du deine Zeit verbringen möchtest aber sehr wohl. Umgebe dich möglichst nur mit Menschen, die dir Kraft und Energie geben, die dir guttun. Meide die Energievampire in deiner Umgebung oder reduziere die Zeit mit ihnen auf ein absolutes Minimum. Es ist deine Zeit! Du entscheidest, mit wem du sie verbringen möchtest. Zeit ist neben Gesundheit das kostbarste Gut über das wir verfügen. Also nutze sie zu deinem Wohl!

# 5. PERSÖNLICHKEIT

## Der wichtigste Mensch

Frage: Wer ist der wichtigste Mensch in deinem Leben? Dein(e) Partner(in)? Deine beste Freundin, bester Freund? Deine Mama? Dein Papa? Nein! Der Mensch, der dich jeden Tag im Spiegel anschaut. DU! Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben! Kennst du denn auch den wichtigsten Menschen in deinem Leben? Kennst du deine WERTE? Was sind deine Ziele im Leben? Warum bist du hier? Wie denkst du über dich selbst? Was sind deine Glaubenssätze über dich, das Leben? Fühlst du dich in deinem Körper wohl, oder lehnst du dich ab? Bist du der Passagier oder der Pilot im Flieger deines Lebens? Bist du nur ein Statist oder der Regisseur im Spielfilm deines Lebens? Betrachte dein Leben einmal vom Ende her. Wie muss dein Leben verlaufen sein, dass du glücklich und zufrieden bist? Wer bzw. wie musst du selbst als Mensch dafür sein? Wie sollen andere einmal über dich reden? Vielleicht hast du einige der Fragen in den 5 Lebensbereichen für dich (noch) nicht beantworten können? Vielleicht sind dir auch neue Fragen gekommen?





## Deine Verantwortung

Wenn du nachhaltig Wohlstand aufbauen möchtest, dann musst du bereit sein in dich selbst zu investieren. Zeit und Geld. Und du musst Verantwortung übernehmen. Für dich, deine Gedanken, Gefühle, deine Entscheidungen. Nicht für andere! Du bist nur für dich verantwortlich. Was du dafür erhalten wirst, ist mit Geld nicht aufzuwiegen! Wenn du beginnst deine Potentiale in allen Bereichen zu entwickeln, denn alles ist bereits in dir, es muss nur freigelegt werden, dann wirst du ein Leben im Wohlstand führen, dass deine Vorstellungskraft sprengt.

## Deine Entscheidung

Da du bis hierher gelesen hast, könnte es sein, dass du an nachhaltigem Wohlstand interessiert bist, oder? Vielleicht denkst du dir auch, ich würde ja gerne, weiß aber nicht, wo und wie ich starten soll? Deshalb möchte ich dir an dieser Stelle ein Angebot / Geschenk machen, welches exklusiv nur für dich ist, weil du bis zum Schluss drangeblieben bist und du zeigst, dass du handeln möchtest. Wenn du den untenstehenden Link anklickst, gelangst du zu einem Video von mir, wo ich dir konkrete Handlungsmöglichkeiten, mit Schwerpunkt Finanzen, aufzeige, wie du Schritt für Schritt nachhaltig Wohlstand aufbauen kannst. Es wäre mir eine Freude, wenn ich dich im Video begrüßen darf. Bis dahin von Herzen alles Gute und lass es dir gutgehen.

## Video jetzt anschauen!

[Hier klicken](#)

